Cultivando salud

CATÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS SALUD COMUNITARIA Y ODS

Desarrolla

farmamundi

Financia

AEXCID
cooperación extremeña
JUNTA DE EXTREMADURA

ÍNDICE

- CENTRO DE MAYORES SAN ANDRÉS Y MIAJADAS
- HUERTO SOCIAL DE SUERTE DE SAAVEDRA
- ASOCIACIÓN APOYAT
- ESCUELA DE PESO
- MUJERES VISIBLES Y DIVERSAS EN TIERRA BOBAL
- FARMACIA LA COMUNITARIA Y FÜNDEC
- MAPEANDO SALUD POR EXTREMADURA
- SER BARRIO + SOSTENIBLE
- QUÉDATE CON NOSOTR@S
- COMISIONES COMUNITARIAS DE SALUD EL PROGRESO Y SUERTE DE SAAVEDRA

Desarrolla

Financia

ACCEDE AL CATÁLOGO COMPLETO

Más info en la web: mapeando.saludglocal.org/buenas-practicas/

CENTRO DE MAYORES SAN ANDRÉS Y MIAJADAS

CUÁNDO: Desde 1974 y 1982

DÓNDE: Badajoz y Miajadas (Cáceres)

IMPULSA: SEPAD, Dirección del centro y personas usuarias

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

Desde los centros se ofrece un espacio de socialización para las personas mayores donde se organizan y dinamizan actividades a fin de promover la participación y mejorar el bienestar físico, psíquico y social (paseos saludables, ejercicio físico, ajedrez, club de lectura, acercamiento a las nuevas tecnologías, bailes...).

Además, las personas asociadas disponen de una amplia cartera de servicios: podología, atención psicológica, peluquería, musicoterapia, atención/ intervención social...

NECESIDAD QUE ATIENDE

Las áreas establecidas por la OMS para el desarrollo del paradigma del envejecimiento activo: promoción de la salud física, cognitiva y emocional; la participación social y cultural; la formación permanente; el ocio saludable.

OBJETIVO PRINCIPAL

Promover la autonomía personal y prevenir situaciones de dependencia, favoreciendo la permanencia en su entorno y evitando el aislamiento y la soledad. Fortalecer un envejecimiento activo y saludable con espacios para la participación comunitaria.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Sentirse y ser agentes de cambio. Mejora del bienestar integral a nivel personal y social. Impacto notable a partir de la pandemia.

FACTORES DE ÉXITO

Empoderamiento. Las personas mayores aprovechan sus capacidades para impulsar actividades colectivas que mejoran su calidad de vida (ej.: paseos saludables).

Proyecto Cultivando salud · Desarrolla farmamundi · Financia AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA · Impulsan CENTRO DE MAYORES SAN ANDRÉS SEPAD Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia · entre mayores mejores · SEPAD Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia

HUERTO SOCIAL DE SUERTE DE SAAVEDRA

CUÁNDO: Desde 2018

DÓNDE: Suerte de Saavedra, Badajoz

IMPULSA: Asociación de Vecinos de Suerte de Saavedra y particulares

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

La iniciativa busca mejorar el ocio saludable de las personas mayores, promover el envejecimiento activo y mejorar la dieta en el barrio.

Las actividades incluyen la creación y gestión de un huerto comunitario en un espacio degradado. Implica a la comunidad, especialmente a la infancia, en todas las etapas del cultivo y en el reparto de alimentos.

La evaluación se realiza a través del seguimiento de la implicación de los participantes y el cuidado del entorno.

NECESIDAD QUE ATIENDE

La falta de espacios de ocio saludable para las personas mayores, la necesidad de mejorar la dieta en el barrio y la recuperación de un espacio deteriorado.

OBJETIVO PRINCIPAL

Mejorar las condiciones de vida del vecindario del barrio mediante el envejecimiento activo de las personas mayores y el reparto de alimentos a las personas con recursos limitados.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Cambio positivo en la identidad del barrio. Mejora del entorno, cohesión social y reparto de alimentos.

FACTORES DE ÉXITO

Originalidad, implicación vecinal (especialmente la infancia), constancia y documentación del proceso.

Crisis sanitaria internacional ▸ Badajoz y Almendralejo

El fruto de la solidaridad

La Asociación de Vecinos de Suerte de Saavedra, en Badajoz, ha repartido ya cientos de kilos de verduras y hortalizas de su huerto entre familias necesitadas ■ La demanda se ha multiplicado por cuatro

R. CASTRO

Los lotes que dan incluyen alimentos que compran con aportaciones o que les donan

Proyecto

Cultivando salud

Desarrolla

farmamundi

Financia

AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA

Impulsa

ASOCIACIÓN DE VECINOS SUERTE DE SAAVEDRA

ASOCIACIÓN APOYAT

CUÁNDO: Desde 1986

DÓNDE: Villanueva de la Serena (Badajoz)

IMPULSA: Profesionales y familiares de personas con problemas de adicciones

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

En proporcionar atención biopsicosocial a personas con adicciones, con especial enfoque en mujeres con hijos/as.

APOYAT aborda problemas de adicción, estigma social y la escasez de recursos específicos para mujeres.

Las actividades incluyen una comunidad terapéutica, vivienda para la inserción sociolaboral y un centro de día.

Destaca la participación activa de las familias y el enfoque en la rehabilitación integral.

NECESIDAD QUE ATIENDE

Acompañar y atender a personas con adicciones teniendo en cuenta sus necesidades biológicas, psicológicas y sociales (daños, estigma social, formación, salud mental, autocuidados, nutrición, estigma social...) para promover su bienestar y calidad de vida.

OBJETIVO PRINCIPAL

Proporcionar atención y tratamiento integral a personas con problemas de adicciones, poniendo especial énfasis en mujeres con conductas adictivas, con o sin hijos e hijas.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Mejora de la calidad de vida, reduciendo el daño, recuperando la estabilidad en la salud, mejorando las relaciones familiares y con la comunidad, lo que conlleva a una importante reducción del estigma social.

FACTORES DE ÉXITO

Atención integral innovadora y trabajo en red.

Proyecto

Desarrolla

Financia

Impulsa

ESCUELA DE PESO

CUÁNDO: Desde 2012

DÓNDE: Zona de Salud El Progreso, Badajoz

IMPULSA: Agentes de salud (ciudadanas) y Equipo de Atención Primaria de El Progreso, dentro del proceso comunitario de la zona

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

Un grupo psicoeducativo para modificar hábitos de alimentación y ejercicio físico, contribuyendo al control de los factores de riesgo cardiovascular, mejorar la autoestima y control de emociones asociadas a la alimentación.

Las actividades incluyen sesiones de nutrición, talleres de autoestima y ejercicio.

Destaca la participación de las "maestras", mujeres que fueron alumnas y que ahora actúan como lideresas comunitarias, compartiendo sus aprendizajes con otras personas y la comunidad.

NECESIDAD QUE ATIENDE

La alimentación inadecuada, que genera sobrepeso y obesidad, aumenta el riesgo cardiovascular y afecta al estado emocional de las personas.

OBJETIVO PRINCIPAL

Aprender a comer, ganar salud y bienestar integral. El objetivo de la gente en la escuela de peso es perder peso, el de la escuela es mayor: que quienes participan tomen las riendas de su vida.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Los resultados incluyen la pérdida significativa de peso entre quienes participan, mejoras en la salud emocional y un aumento en la autoestima.

FACTORES DE ÉXITO

La fuerza de participación y el compromiso de quienes son agentes de salud son elementos claves de éxito de la iniciativa.

Proyecto Cultivando salud

Desarrolla farmamundi

Financia AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA

Impulsan SES Gerencia del Área de Salud de Badajoz · Comités Comunitarios de Salud El Progreso · Escuela de Peso Centro de Salud El Progreso

MUJERES VISIBLES Y DIVERSAS EN TIERRA BOBAL

CUÁNDO: 2023/2024

DÓNDE: Comarca de Utiel - Requena (Valencia)

IMPULSA: Farmamundi, en colaboración con ayuntamientos, centro de salud, unidad de igualdad y servicios sociales de mancomunidad y las mujeres participantes en el proyecto

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

Fomenta la participación social de mujeres rurales para mejorar su derecho a la salud.

El proyecto aborda la falta de espacios de participación y diálogo entre las mujeres de la comarca.

Incluye actividades como grupos de reflexión, conversatorios y una campaña de comunicación emancipadora. La participación es clave, ya que las mujeres se empoderan como agentes de cambio social.

NECESIDAD QUE ATIENDE

Crear espacios de participación para fomentar el diálogo entre colectivos y asociaciones, promoviendo la participación social de las mujeres y generando redes de apoyo que mejoran la salud de las comunidades.

OBJETIVO PRINCIPAL

Mejorar las capacidades de las mujeres rurales para la participación social y la reivindicación de su derecho a la salud.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

El principal cambio observado ha sido en la salud, especialmente emocional y social, de las mujeres participantes. Las comunidades cuentan con mujeres más activas e implicadas.

FACTORES DE ÉXITO

La motivación e implicación de las mujeres participantes. Su sólido compromiso con los proyectos de Farmamundi.

Proyecto

Desarrolla e impulsa

Financia

FARMACIA LA COMUNITARIA Y FÜNDEC

CUÁNDO: Desde 2017

DÓNDE: San Isidro, Santa Cruz de Tenerife

IMPULSA: Equipo multidisciplinar de "La Comunitaria", con el apoyo y acompañamiento de Fundación FÜNDEC

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

Esta farmacia aborda los determinantes sociales de la salud mediante acciones comunitarias como grupos de apoyo, librerías sociales y talleres de empoderamiento.

Se enfoca en colectivos vulnerables como personas mayores, migrantes y personas con discapacidad.

A través de la Fundación Fündec, abordan una metodología de trabajo en red para trabajar las necesidades del barrio, mediante procesos de innovación social, conocimiento basado en la evidencia científica, ser y sentirse parte del puzzle comunitario.

NECESIDAD QUE ATIENDE

Enfoca la salud como un bien común que aporta bienestar físico, psíquico, social y comunitario necesarios para una vida digna, intentando resolver, mejorar o paliar esos problemas desde lo local con la mirada puesta en lo global.

OBJETIVO PRINCIPAL

Crear comunidades (ciudades, barrios y pueblos) que sean conscientes y capaces de activar sus fortalezas y activos para mejorar su salud.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Mejora del bienestar integral y justicia social.

FACTORES DE ÉXITO

Innovación social y trabajo en red.

Proyecto Cultivando salud · Desarrolla farmamundi · Financia AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA · Impulsa La Comunitaria www.lacomunitaria.es · FÜNDEC INNOVACIÓN, INVESTIGACIÓN, FORMACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO

MAPEANDO SALUD POR EXTREMADURA

CUÁNDO: Desde 2020

DÓNDE: Extremadura

IMPULSA: Farmamundi en colaboración con agentes clave de asociaciones, centros de mayores, centros de salud, comisiones comunitarias de salud y colectivos juveniles, entre otros

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

El proyecto identifica activos para la salud comunitaria mediante procesos participativos, abordando problemas como la soledad no deseada, el sedentarismo y la adicción a pantallas.

Las actividades incluyen talleres de mapeo, capacitaciones, educomunicación y diálogos comunitarios.

Se fomenta la participación de jóvenes y mayores, creando redes intergeneracionales.

Se evalúa a través de grupos motores que coordinan el seguimiento y la validación de los procesos.

NECESIDAD QUE ATIENDE

Muchos de los problemas sufridos y tratados únicamente de manera individual (obesidad, depresiones, ansiedad, adicciones...) necesitan un enfoque diferente, colectivo y propositivo. Reconocer el poder de la comunidad para generar bienestar social, físico y mental permite comprender las causas en el marco de los determinantes sociales de la salud y favorecer cambios en los estilos de vida.

OBJETIVO PRINCIPAL

Facilitar acciones de mapeo de activos de salud, buenas prácticas, conocimientos y herramientas participativas y divulgativas para fortalecer las capacidades individuales y colectivas de generación de salud y bienestar, promoviendo comunidades más proactivas, saludables y sostenibles.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Mayor bienestar, cohesión social, proactividad y empoderamiento en salud.

FACTORES DE ÉXITO

Aprendizaje entre iguales, participación intergeneracional y redes de colaboración.

Proyecto

Cultivando salud

Desarrolla e impulsa

farmamundi

Financia

AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA

SER BARRIO + SOSTENIBLE

CUÁNDO: Desde 2021

DÓNDE: Casco Antiguo de Badajoz

IMPULSA: Fundación Atabal, junto con la vecindad y agentes sociales del barrio

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

Un proyecto para fomentar la participación del vecindario del casco antiguo de Badajoz, a través de actividades comunitarias en espacios públicos.

Las actividades incluyen un análisis de la realidad del barrio, actividades de sensibilización y otras, orientadas hacia la sostenibilidad: mercado de artesanía, paseo en bici, barrio intercultural, huertos urbanos, días de trueque, visibilización de mujeres ilustres...

NECESIDAD QUE ATIENDE

La necesidad de transformar los barrios hacia un modelo de vida más sostenible y comunitario.

OBJETIVO PRINCIPAL

Acompañar a la vecindad del casco antiguo de Badajoz en su transición hacia un modelo más sostenible.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Se ha logrado promover el conocimiento intercomunitario de la vecindad, la transmisión de conocimiento y vías comunitarias para la transición ecosocial.

FACTORES DE ÉXITO

Participación comunitaria en espacios públicos.

Proyecto Cultivando salud · Desarrolla farmamundi · Financia AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA · Impulsan Fundación Atabal, SER+ SOSTENIBLE

QUÉDATE CON NOSOTR@S

CUÁNDO: Desde 2011

DÓNDE: Pescueza (Cáceres)

IMPULSA: Asociación de Amigos de Pescueza, con las alianzas del Ayuntamiento de Pescueza y Diputación de Cáceres

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

Un proyecto pionero en el cuidado de las personas mayores en el entorno rural, que ha logrado frenar el éxodo rural y mejorar la calidad de vida en Pescueza.

Surge para combatir el éxodo rural y mejorar la calidad de vida de las personas mayores, quienes constituían un tercio de la población, buscando su bienestar sin institucionalizarlas en residencias.

Las actividades incluyen asistencia domiciliaria, mejoras urbanas, centro de día, transporte eléctrico y actividades intergeneracionales.

NECESIDAD QUE ATIENDE

La necesidad de mantener a las personas mayores en su entorno familiar, proporcionando los servicios necesarios para que no tengan que abandonar su pueblo ni ser internadas en residencias.

OBJETIVO PRINCIPAL

Promover la autonomía de las personas mayores, garantizando los servicios necesarios para envejecer dignamente en su comunidad, creando un modelo comunitario sostenible que genera empleo local y fomenta la cohesión social.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Las personas mayores se sienten más seguras. Mayor cohesión social y participación. Crecimiento de la población y generación de empleo en la comunidad.

FACTORES DE ÉXITO

La creación de un modelo de cuidados centrado en la persona, la participación comunitaria y el desarrollo de vínculos intergeneracionales.

Proyecto Cultivando salud

Desarrolla farmamundi

Financia AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA

Impulsa amigos de PESCUEZA

COMISIONES COMUNITARIAS DE SALUD EL PROGRESO Y SUERTE DE SAAVEDRA

CUÁNDO: Desde 2005 y 2017

IMPULSA: Equipo de Atención Primaria de los Centros de Salud de los barrios, con apoyo de Consejería de Salud y Servicios Sociales y Gerencia del Área de Salud de Badajoz (SES)

DÓNDE: Zonas de Salud El Progreso y Suerte de Saavedra-La Pilara (Badajoz)

PROMUEVEN ODS:

¿EN QUÉ CONSISTE?

Las Comisiones Comunitarias de Salud promueven la mejora de la salud comunitaria mediante un enfoque participativo y colaborativo, abordando los determinantes sociales de la salud.

Incluyen a administraciones, centros educativos, asociaciones y entidades ciudadanas, minorías, confesiones religiosas, etc.

Se desarrollan diagnósticos participativos, talleres de promoción de la salud y la creación de redes de apoyo.

NECESIDAD QUE ATIENDE

Abordar la salud desde un enfoque participativo, sostenible y biopsicosocial, orientado a los determinantes sociales de la salud.

OBJETIVO PRINCIPAL

Transformar los barrios hacia un modelo de vida más saludable, atendiendo de forma comunitaria los problemas sanitarios y los determinantes sociales que afectan la salud.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

Mayor participación comunitaria y sensibilización a los problemas de salud de los barrios. Redes comunitarias y de apoyo que se mantienen activas.

FACTORES DE ÉXITO

Colaboración intersectorial, apoyo institucional, implicación comunitaria, fortalecimiento del tejido social y sistematización de la experiencia.

Proyecto Cultivando Salud · Desarrolla farmamundi · Financia AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA · Impulsan ESTRATEGIA DE SALUD COMUNITARIA DE EXTREMADURA · SES Gerencia del Área de Salud de Badajoz · Comisión Comunitaria de Salud El Progreso · Suerte de Saavedra Comisión Comunitaria de Salud

Cultivando salud

ACCEDE AL CATÁLOGO COMPLETO

Más info en la web: mapeando.saludglocal.org/buenas-practicas/

Desarrolla

farmamundi

Financia

AEXCID cooperación extremeña JUNTA DE EXTREMADURA

Asistencia técnica y diseño

inexsos